LABORATORIO CLINICO PROTEGER I.P.S.
PROFESIONALES EN SALUD OCUPACIONAL Y CALIDAD S.A.S.
Nit. 900434629-1
Carrera 60 # 17 - 35/37 Zona Industrial Puente Aranda
Tel. 310 855 15 76 / 315 426 05 53
gerente@protegerips.com

CÓD	F-EO-04-FI
VERSIÓN	01
FECHA	14-FEB-2012
Pág 1 de 1	

RECOMENDACIONES

DATOS DEL TRABAJADOR O ASPIRANTE

FOTO



Nombre: VERGARA VICTOR MANUEL		Identificación: 5888213	
Género: MASCULINO	RH: O+	Fecha de Nacimiento: 23 de Diciembre de 1967	Edad: 57
Tipo Examen: EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL	INGRESO	Orden: 182681	Fecha: 2025-07-29
EPS: SALUD TOTAL S.A.	ARL: SIN AFILIACIÓN	AFP: Colfondos	

EMPRESA

NIT: 901248538	Razon social: GOYCOR S.A.S.	Actividad Economica: 2

ENTIDAD EN MISION

NIT: 901248538	Razon social: GOYCOR S.A.S.	Actividad Economica: 2

RECOMENDACIONES

Uso de Protección Auditiva	Reposo auditivo extralaboral
Adecuada iluminación del puesto de trabajo	Educación en higiene visual
Uso de corrección optica permanente.	Pausa activa visual
Control de exposición a ruido en la fuente	Examen Audiológico Complementario
Protección auditiva de acuerdo con la exposición a ruido	Audiometría Confirmatoria
Control por Otorrinolaringología	Corrección Óptica con anteojos
Uso de protección visual según tipo de exposición	

OTRAS RECOMENDACIONES

" REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DE ACUERDO AL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD DE LA EMPRESA. MANTENER ESTILOS DE VIDA SALUDABLE . ADECUADA HIGIENE POSTURAL Y PAUTAS DE AUTOCUIDADO. USO ADECUADO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL SEGUN GRADO DE EXPOSICION . REALIZAR INDUCCIÓN ESPECÍFICA PARA EL CARGO. "

" DIETA BAJA EN GRASA Y AZUCARES , PERDER PESO DE LA MANO DE NUTRICIONISTA DE EPS , REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DURANTE 45 ? 60 MINUTOS AL MENOS 4 ? 5 VECES/ SEMANA. BUENA HIDRATACIÓN "

REPOSO AUDITIVO EXTRALABORAL CONTROL ANUAL USO DE PROTECCIÒN AUDITIVA DURANTE EXPOSICIÓN A RUIDO LABORAL

"REALIZAR PAUSAS ACTIVAS Y PASIVAS VISUALES , USO DE LENTES CORRECTIVOS , -SE RECOMIENDA EJERCICIOS VISUALES VP-VL-VP, CONTROL ANUAL POR OPTOMETRA DE EPS "

SDANYIR DEL CARMEN PIÑA GUERE
MEDICO ESPECIALISTA EN S.O
CC: 1034319913
Res Lic Med esp en SST No.19430 de 10/07/2024

Atendido por: PIÑA GUERE SDANYIR DEL CARMEN
Reg.: 1034319913

Paciente: VERGARA VICTOR MANUEL
Identificación: 5888213